



DCRM 2024

Jim van Os, UMC Utrecht & King's College London

Het experiment ggz anno 2024



THE ABANDONED ILLNESS

A report by the Schizophrenia Commission



We revealed a dysfunctional system that does not deliver the quality of treatment needed for recovery. Is this tolerable in the 21st century?

The New York Times

The 'Nation's Psychiatrist' Takes Stock, With Frustration



Dr. Thomas Insel, who led the National Institute of Mental Health for 13 years, chronicles failures at nearly every level of the United States' mental health system.

Geestelijke gezondheidszorg: hoe groter het probleem, hoe langer de wachttijd
Nieuwsbericht | 25-06-2020 | 14:00

Algemene Rekenkamer brengt oorzaken wachtlijst in beeld
De aanpak van wachtlijsten in de ggz is zo breed opgevat dat patiënten met zware psychische problemen, vaak verlopen een combinatie van aandoeningen, er niet mee geholpen worden.

Ggz-instellingen: Lange wachtlijsten in de geestelijke gezondheidszorg zijn onoplosbaar

Rechters luiden noodklok over voortdurende verslechtering van zorg voor kwetsbare kinderen
Rechtspraak wil met bewindslieden in gesprek

Sluipend Kwaliteitsverlies
Over de gevolgen van Diagnose Behandeling Combinaties in de praktijk

Defence for Children slaat alarm: vaak geen passende zorg bij uithuisplaatsing

Nienke van Sambeek | IGJ: Jeugd-ggz kan problemen niet aan

de Volkskrant
NIEUWS GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG
Onderzoeksraad: zorg voor psychiatrische patiënten schiet ernstig tekort
De zorg voor de 250- tot 300 duizend psychiatrische patiënten in Nederland schiet ernstig tekort, constateert de Onderzoeksraad voor Veiligheid (OVV) donderdag in een adviesrapport. Hierdoor kan de veiligheid van deze mensen en hun omgeving niet worden gewaarborgd.
Yvonne Hofstede 18 april 2019, 12:27

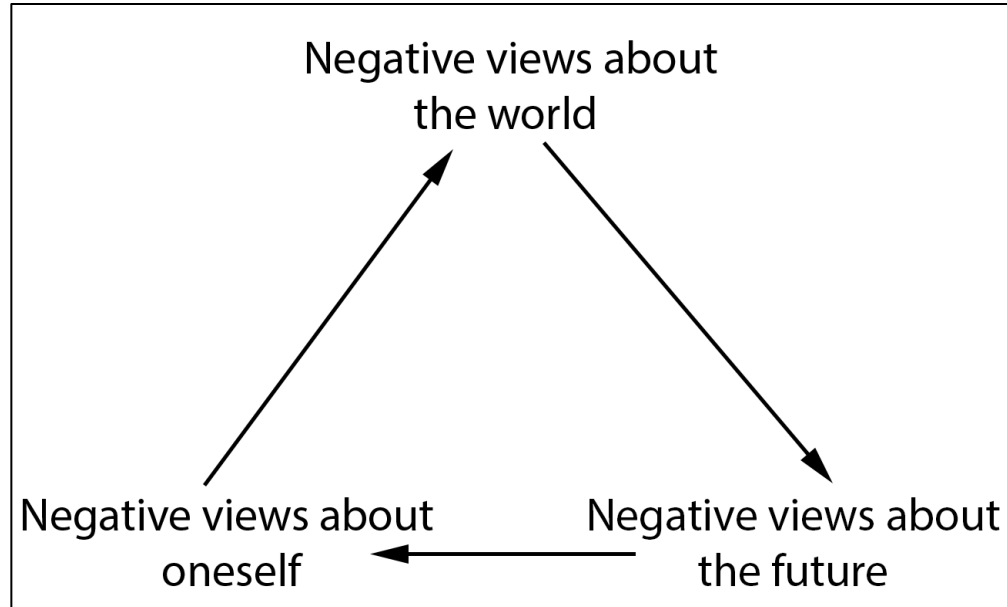
ZORGVISIE
HOME ARTIKELN - RAPPORTEN - THEMA'S - CONGRESSEN - ACADEMY
NIEUWS / AANTAL DWANGOPNAMEN IN TIEN JAAR BIJNA VERDUBBELD
GGZ | 05 MEI 2018
Aantal dwangopnames in tien jaar bijna verdubbeld
In Nederland is vorig jaar ruim 26.000 keer een psychiatrische dwangbehandeling opgelegd. Het aantal dwangopnames zonder spoed bedroeg 17.746 in 2017, tegenover 9.703 tien jaar eerder.



Kunnen we leren van de
afgelopen 30 jaar?

Hoe wetenschappelijk is de psychiatrie / psychologie?

Psychologie



“Right medication for the right brain disease”

“Right therapy for the right diagnosis”



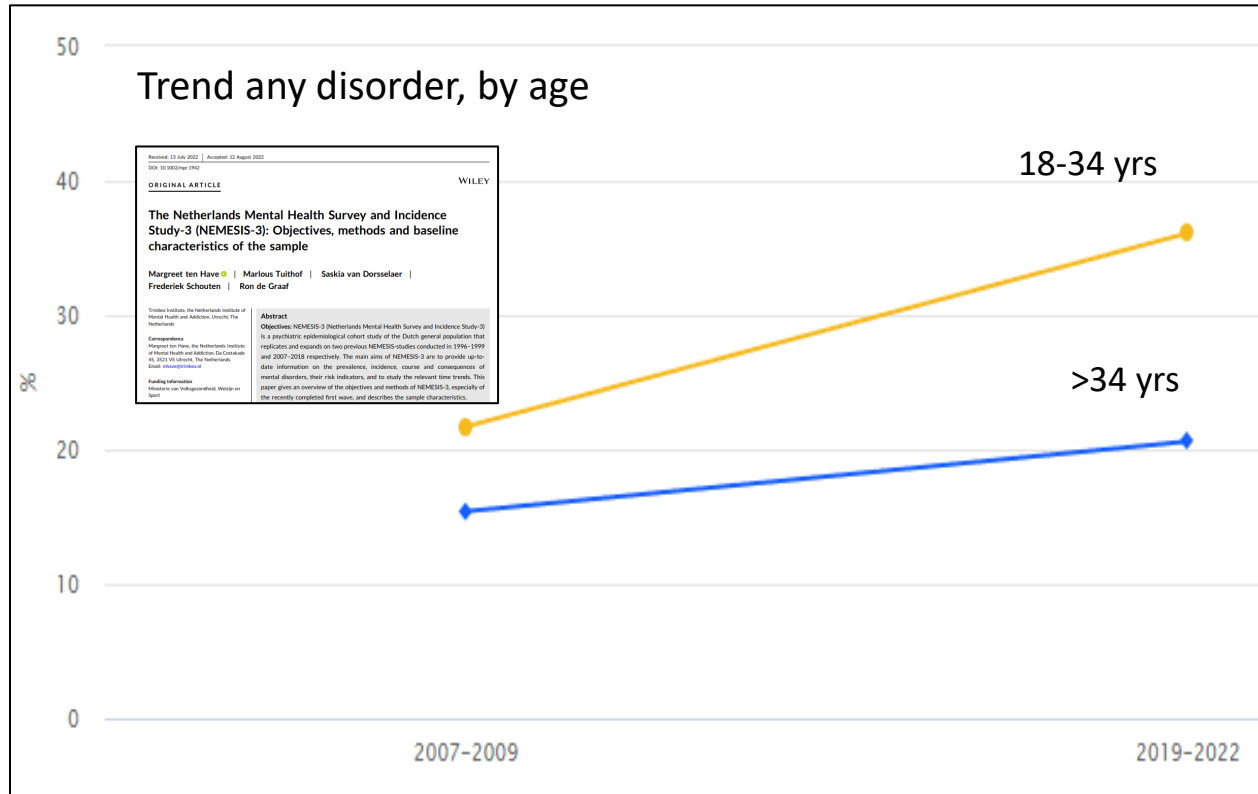
Thomas Kuhn

Psychiatrie

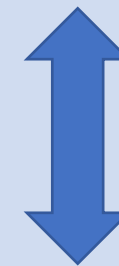


“Schizophrenia is a devastating, highly heritable brain disorder”

Psychisch lijden stijgend en 'publiek'

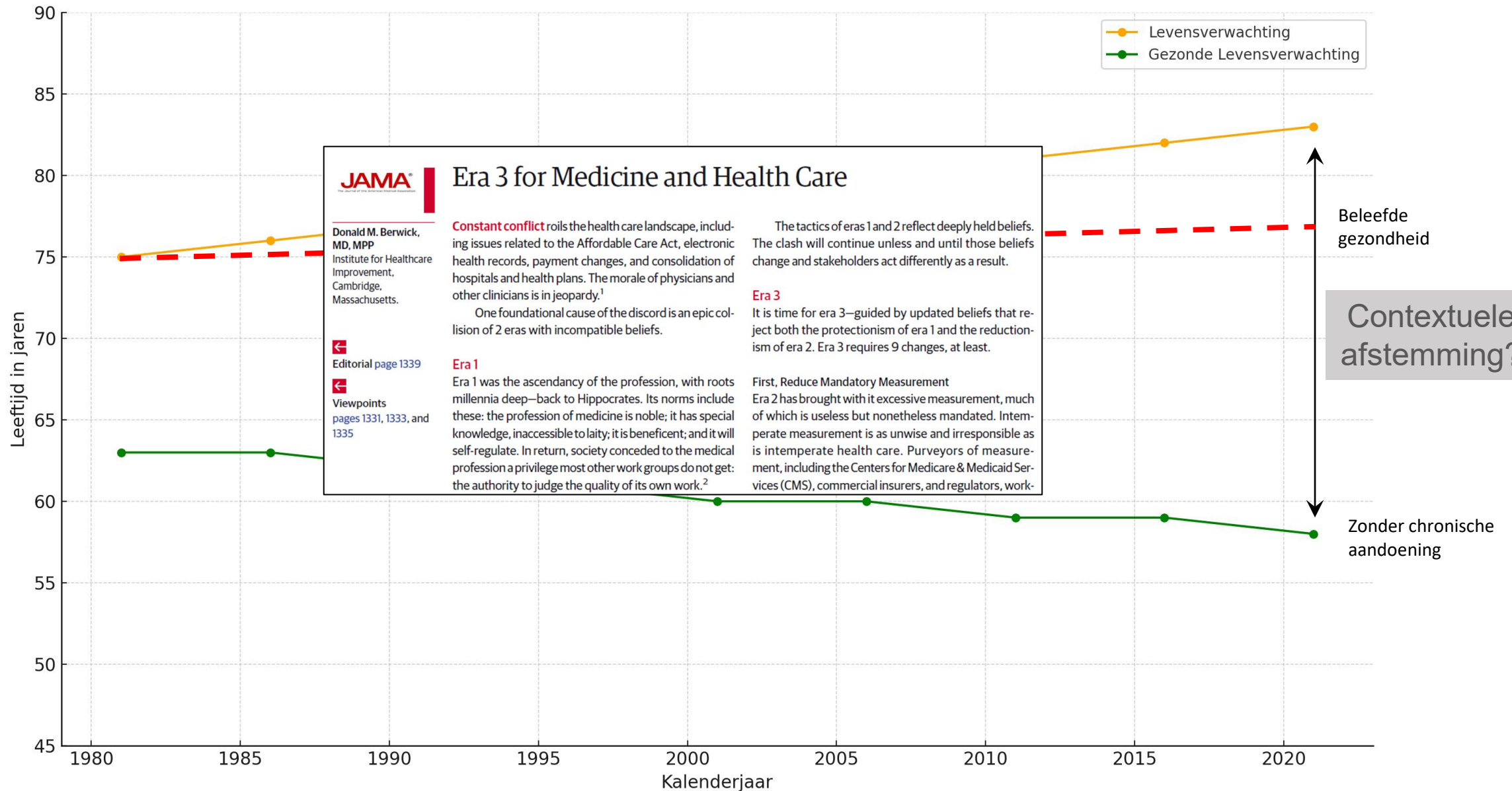


25% jaarprevalentie psychische aandoeningen



9% ggz-capaciteit

De geneeskunde en gros 2024



Hoe 'sociaal' is de geneeskunde?

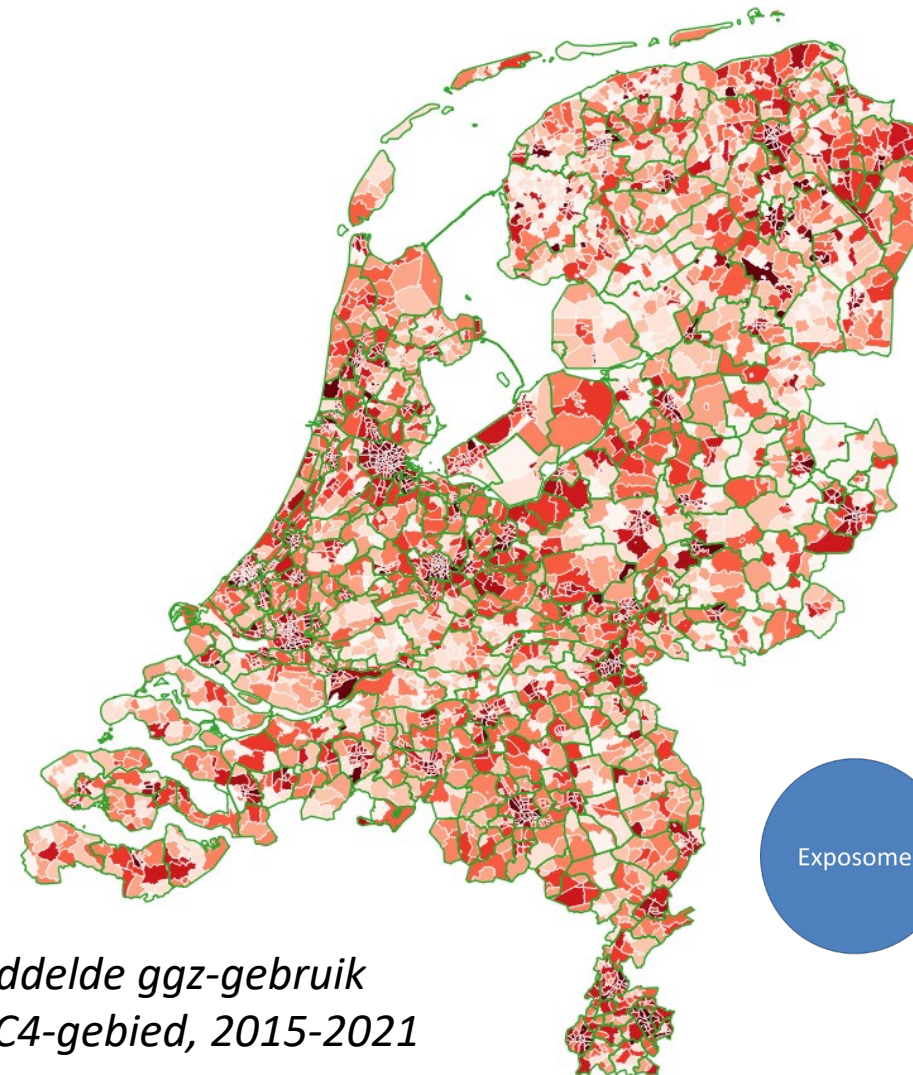
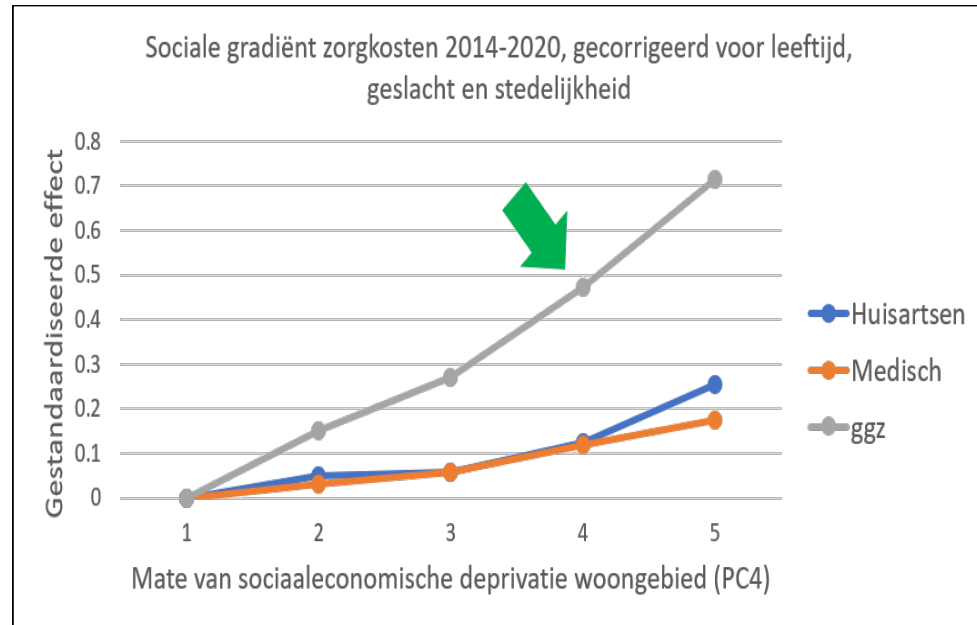
	Revalidatie	Cardiologie	Psychiatrie
Symptoomreductie			+
Functioneren			+++
Risicoreductie			+++

De Sociale Benadering

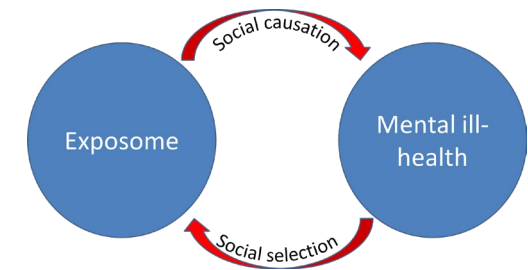
- Contextueel
- Subjectief
- Relationeel



Contextueel: Lijden is 'Sociaal'



Gemiddelde ggz-gebruik per PC4-gebied, 2015-2021

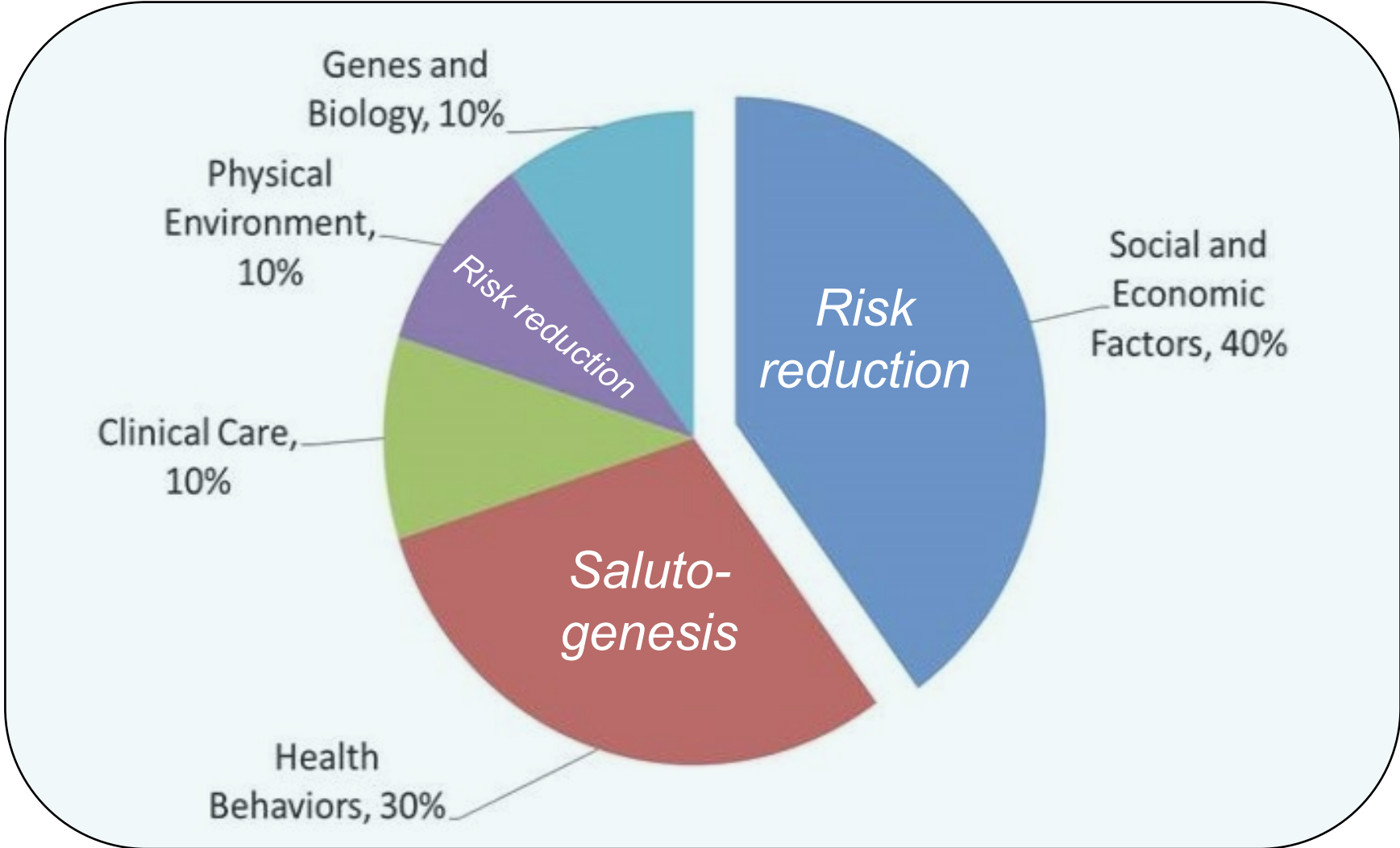


Van alleen Individuele naar ook Publieke Aanpak

INDIVIDUALISTISCH

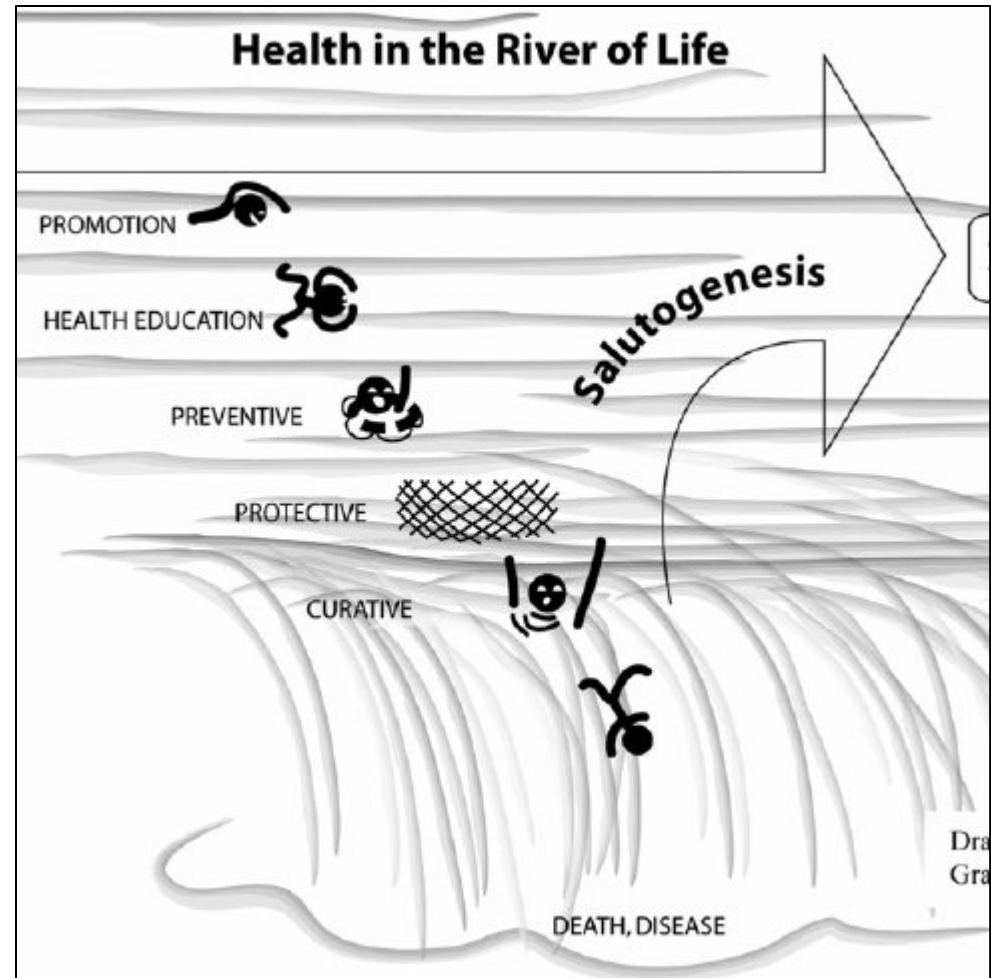


COLLECTIVISTISCH



Public Health Benadering van het Mentale: Ijsland

- *Weerbaarheid thuis*
- *Weerbaarheid school*
- *Weerbaarheid sport*
- *Weerbaarheid spel*



It is not enough to promote health by avoiding stress or by building bridges keeping people from falling into the river. Instead people have to learn to swim (Antonovsky, 1987).

Subjectief: Een mentaal model van lijden

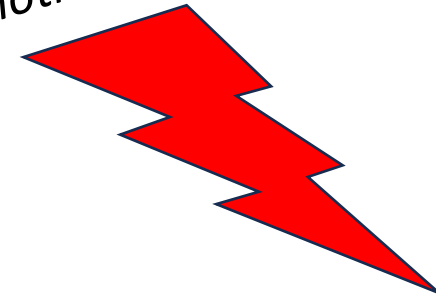
*'Lichaam /
omgeving geeft
signalen af, maar
de geest maakt
het verhaal'*

Top down

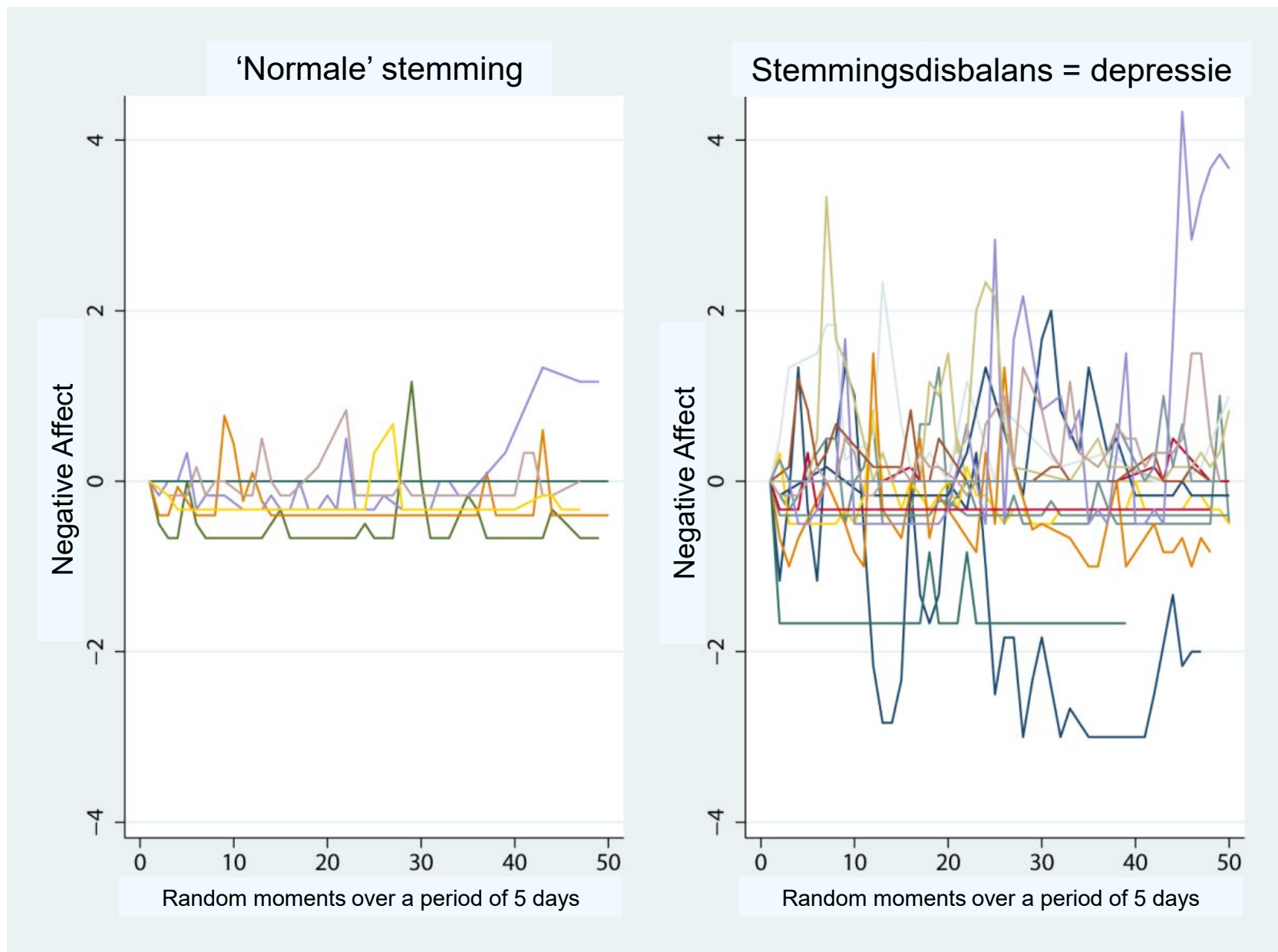


Bottom-up

Emotionele ping



Een mentaal model van lijden



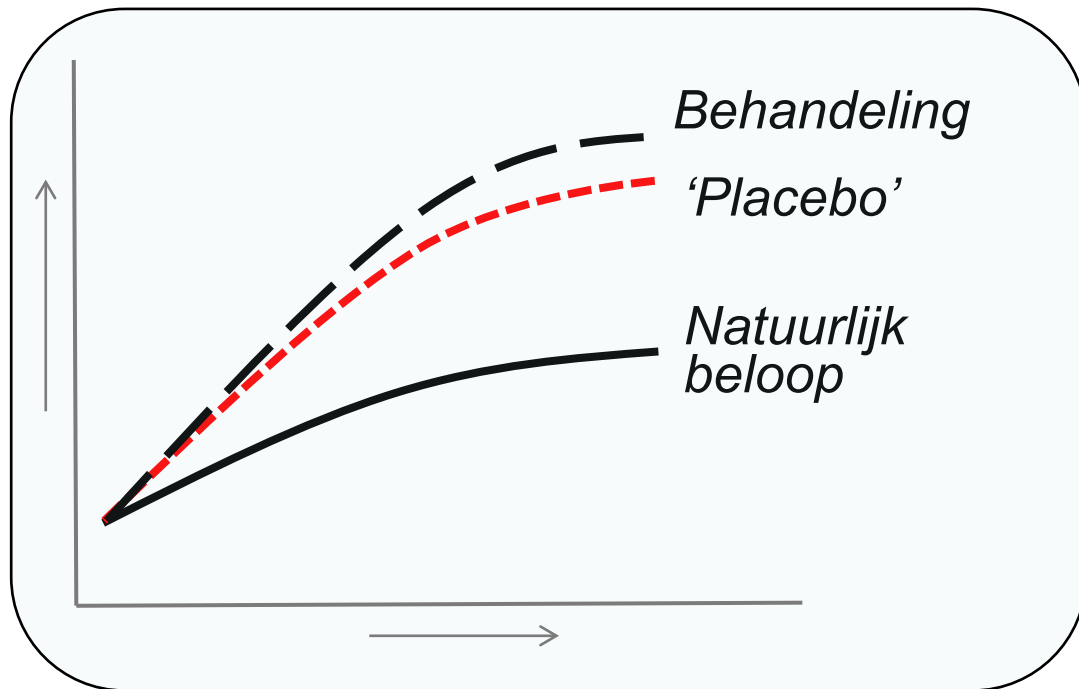
- Groot*
- Machtig*
- Dwingend*
- Hopeloos makend*
- Betekenisvragend*
- Isoleert*
- Externaliseert*

Evidence-based Practice = Relational

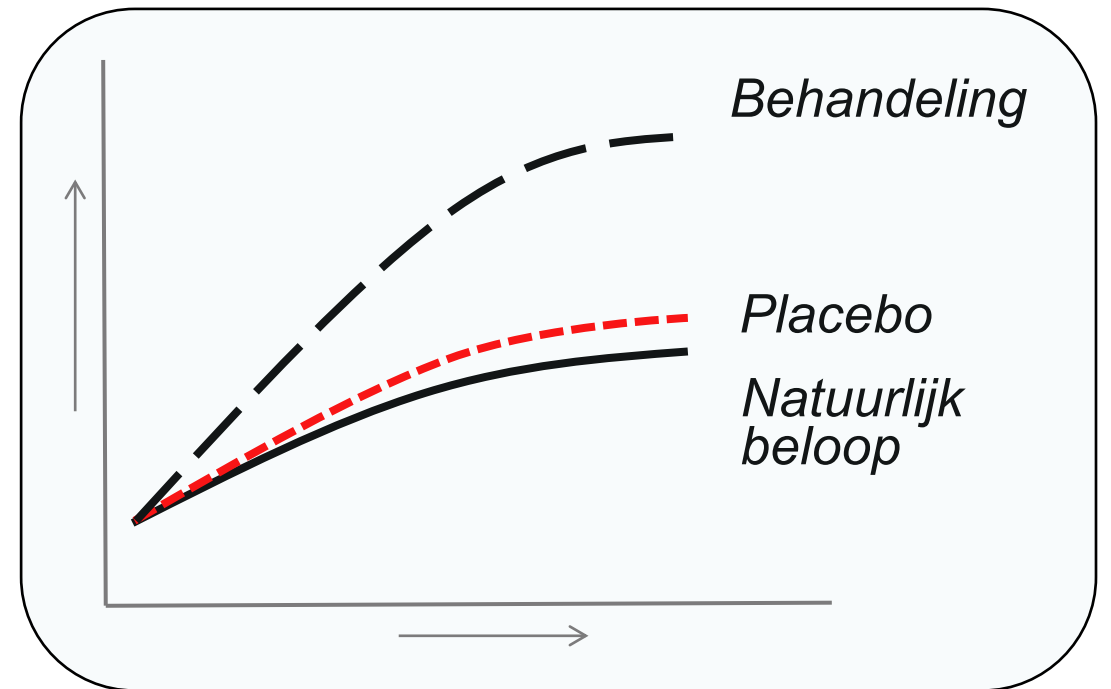


Relationeel: hoe vermindert lijden?

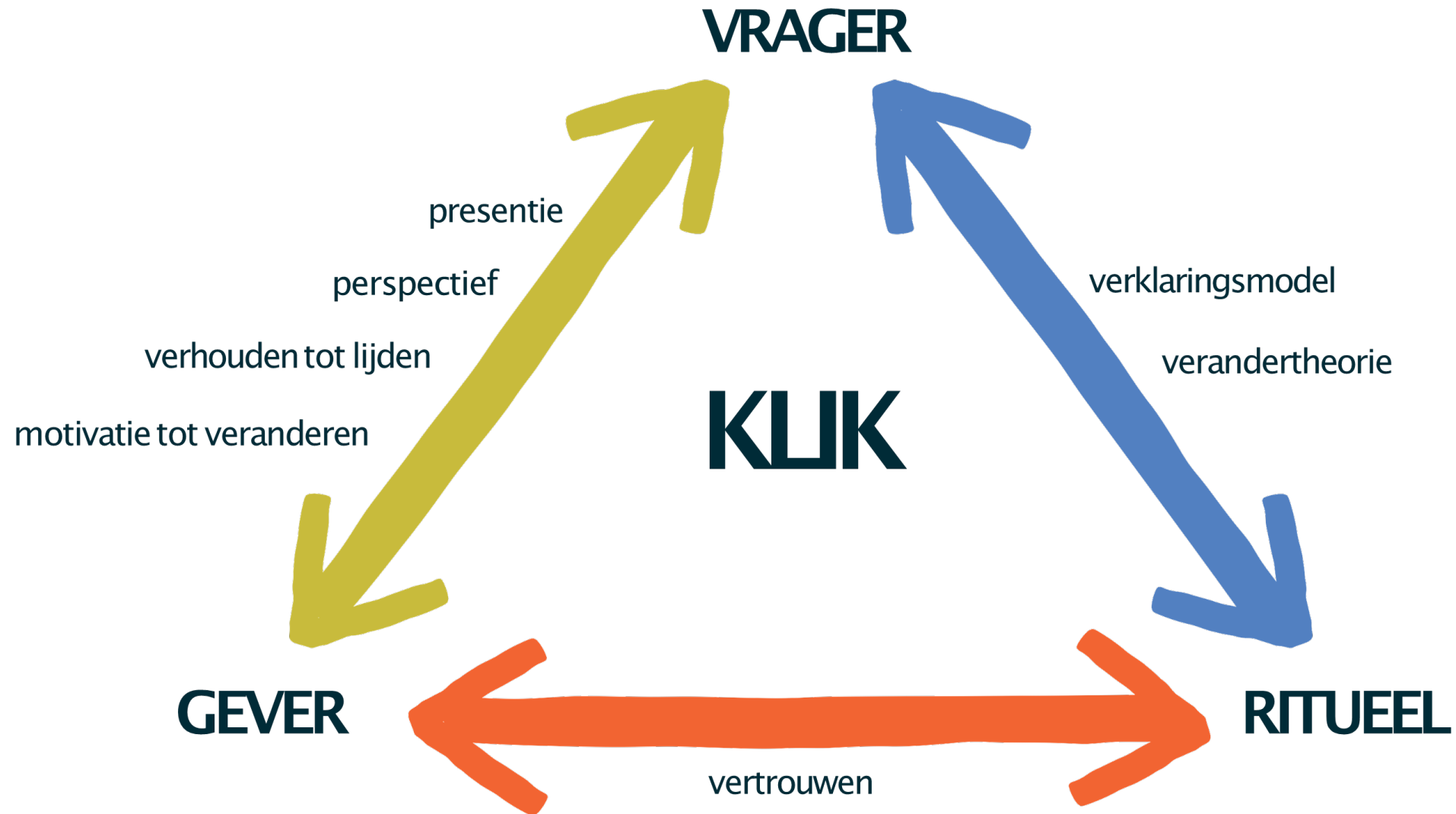
Ggz (relationeel)



Oncologie (fysiek)



EBP=Duwtjes geven in complex systeem

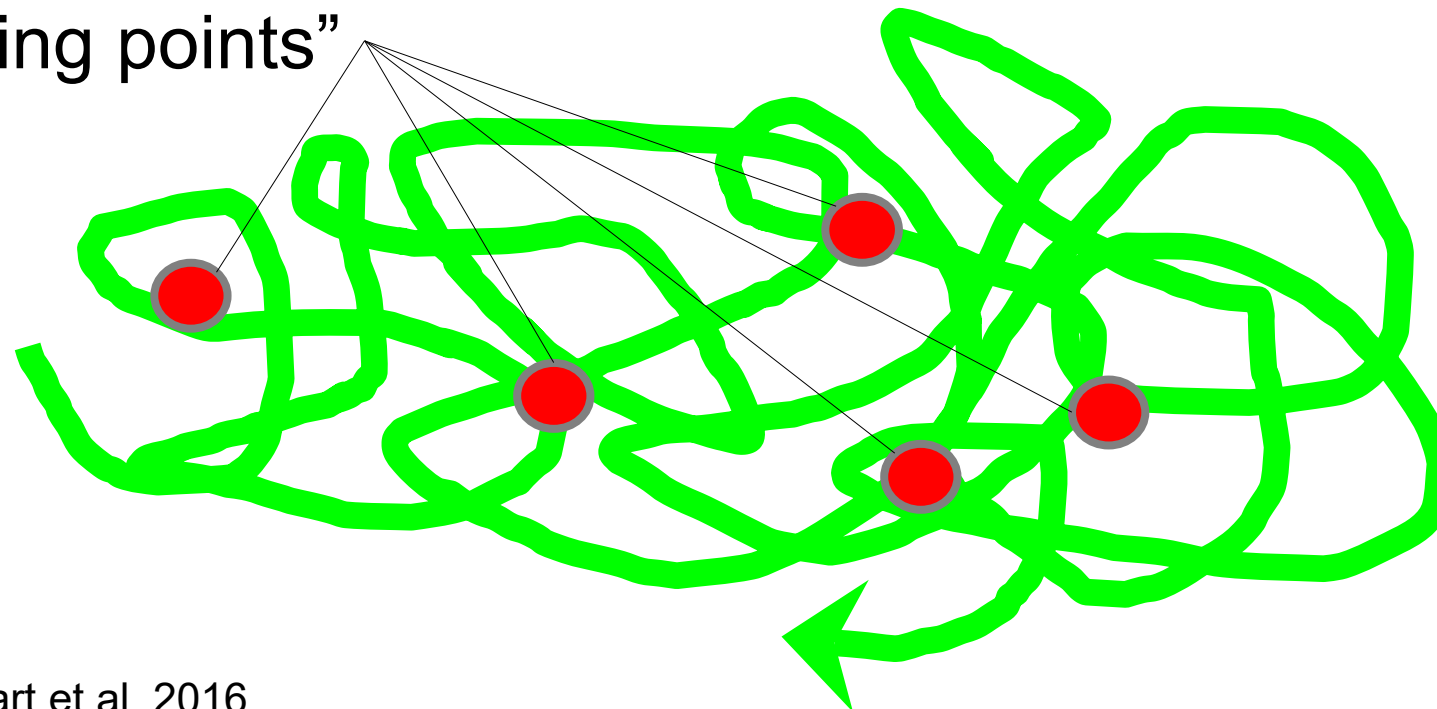


Epistemisch Pluralisme: Ervaringsdeskundig Leermodel

**CONNECTEDNESS; HOPE AND OPTIMISM;
IDENTITY; MEANING IN LIFE; EMPOWERMENT**

(Difficulties, Trauma)

“Turning points”



Hoe organiseer je het sociale
in de geneeskunde?

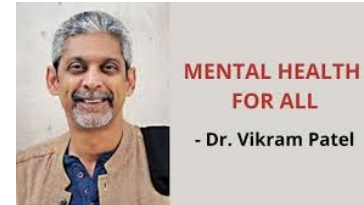
IZA: Op Systemisch Niveau Werkt Niets?



80% wereld: specialist = consultant: *Task Shifting*

HIC

Individueel behandelen in gestandaardiseerd ziektemodel

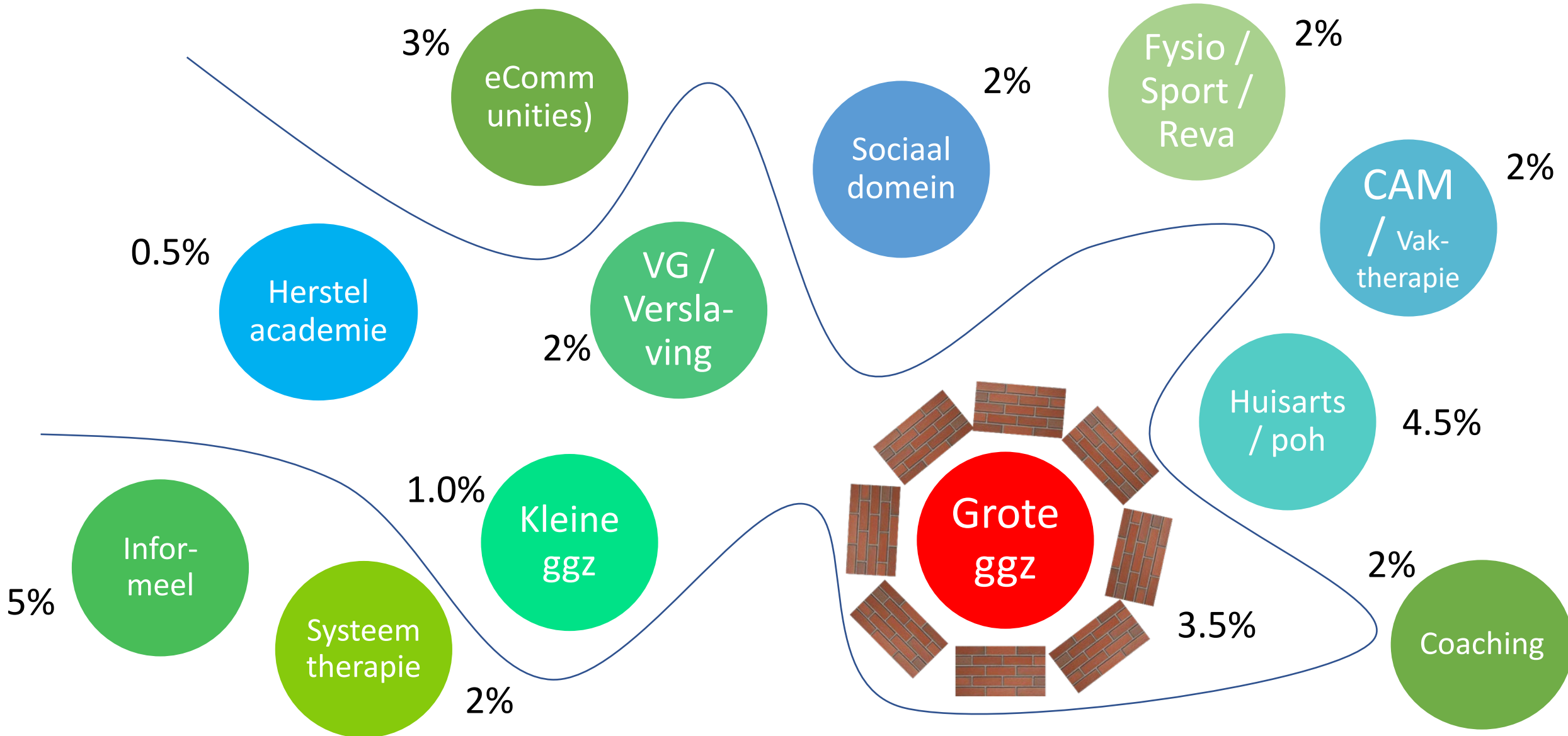


LAMIC

Consultatief (groeps)behandelen in netwerkmodel



Nederland: Er is meer “ggz” buiten de ggz



Meerdere wegen naar psychische gezondheid

Burger kiest hoe te werken aan psychische gezondheid

“Conceptuele competentie” in Ecosysteem



A 3D perspective view of a blue trapezoidal object. The top surface is a white rectangle with the word "Fin" written in blue text. The object has a flat top and a wider base, with vertical sides. The lighting creates a gradient from a darker blue at the top to a lighter blue at the bottom.

Fin